План работы школьного Центра Здоровья (ШЦЗ) на 2020 – 2021 уч. год

Основные направления деятельности Центра представлены следующими блоками:

- **организационный блок**, отвечающий за координацию работы школы по вопросам охраны и укрепления здоровья учащихся и сотрудников школы, а также информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди учителей, учащихся и их родителей;
- **медицинский блок**, планирующий проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья школьников и учителей, обеспечивающий становление системы профилактики и коррекции нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- **социально-психологический блок**, реализующий программу диагностики, профилактики социальной и психологической сфер личности обучающихся;
- **оздоровительный блок**, обеспечивающий формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников школы, учеников и их родителей;
- **педагогический блок**, реализующий внедрение здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания, участие сотрудников психолого-медико-педагогической службы школы в педагогических советах и оперативных совещаниях;
- **родительский блок**, практикующий проведение родительских встреч с участием специалистов психолого-медико-педагогической службы, индивидуальные и групповые методы работы с родителями учащихся, стимулирующий повышение внимания родителей школьников к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.
- **информационный блок**, обеспечивающий всех участников образовательного процесса информацией о состоянии здоровья, мерах по сохранению и укреплению здоровья посредством создания банка данных о состоянии здоровья педагогов и учащихся, и через формирование библиотеки методической литературы и медиа-продуктов.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Организационный блок	Составление расписания, позволяющего распределить нагрузку в течение дня, недели, учебного года в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиНов, рекомендациями Роспотребнадзора.	Сентябрь 2020	Директор школы
	Создание условий организации УВП в соответствии с требованиями СанПиН, рекомендациями Роспотребнадзора.	Сентябрь 2020	Директор школы
	Организация питания в школьной столовой в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиНов, рекомендациями Роспотребнадзора.	Сентябрь 2020	Директор школы, завхоз
	Организация динамических пауз для обучающихся в соответствии с ФГОС. Организация ступенчатого режима в 1 классе в соответствии с ФГОС.	Сентябрь 2020	Директор школы, руководитель ШЦЗ, ответственный за спортивно-оздоровительную работу

Медицинский блок	Лечебно – профилактическая работа: <ul style="list-style-type: none"> · Организация и проведение плановых медицинских профилактических осмотров учащихся · Профилактические мероприятия с учащимися и педагогами 	<p style="text-align: center;">Сентябрь 2020 Май 2021</p> <p>Регулярно</p>	<p style="text-align: center;">Медицинская сестра Афанасьевского ФАП МУЗ Шуйская ЦРБ</p>
	Противоэпидемическая работа: Выявление и учёт случаев инфекционных заболеваний. Контроль и проведение необходимого комплекса противоэпидемических мероприятий в случае возникновения инфекционного заболевания . Работа по профилактике острых кишечных инфекций: контроль за личной гигиеной учащихся, контроль за санитарным состоянием пищеблока. Проведение плановой вакцинации и ревакцинации учащихся. Проведение профилактической вакцинации учащихся и педагогов	<p>Регулярно</p> <p>По факту</p> <p>Регулярно</p> <p>Регулярно</p> <p>В соответствии с планом МУЗ ШЦРБ</p>	<p style="text-align: center;">Медицинская сестра Афанасьевского ФАП МУЗ Шуйская ЦРБ, фельдшер филиала Афанасьевского ФАП МУЗ Шуйская ЦРБ</p>
	Санитарно – гигиеническая работа: Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием школы .Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, качеством приготовления пищи, ведением документации на пищеблоке	<p>Постоянно</p>	<p style="text-align: center;">Директор школы</p>
	Организационная работа по физическому воспитанию: Распределение учащихся на медицинские группы для занятий физкультурой (по результатам медосмотра). Информирование учителей физической культуры: об учащихся, освобождённых от занятий физической культуры по состоянию здоровья, об учащихся, имеющих ограничения при занятиях физической культурой по состоянию здоровья, об учащихся, освобожденных от занятий физической культуры временно по болезни.	<p>Сентябрь 2019</p> <p>По факту установлен я диагноза</p>	<p style="text-align: center;">Медицинская сестра Афанасьевского ФАП МУЗ Шуйская ЦРБ, фельдшер филиала Афанасьевского ФАП МУЗ Шуйская ЦРБ</p>
	Санитарно – просветительная работа (лектории для педагогов, учащихся, родителей).	<p>По запросу Педагога- организатора , кл. руководител</p>	<p style="text-align: center;">Медицинская сестра Афанасьевского ФАП МУЗ Шуйская ЦРБ, фельдшер филиала Афанасьевского ФАП МУЗ Шуйская ЦРБ</p>

		ей	
Оздоровительный блок	Формирование активной здоровьесберегающей позиции через: Классные часы по теме ЗОЖ, родительские собрания по теме формирования навыков ЗОЖ, спортивные мероприятия, направленные на формирование активной здоровьесберегающей позиции: акция «Быть здоровым – здорово!», Дни здоровья, «Осенний кросс», лыжный кросс «Февраль - 2021», лыжные походы, соревнования в рамках школы.	По плану работы кл. руководителя В соответствии с планом работы школы	Педагог-организатор, кл. руководители
Педагогический блок	Изучение педагогами школы здоровьесберегающих технологий и внедрение их в свою работу.	В течение года	Педагогический коллектив
	Участие сотрудников в реализации программы автоматизированного мониторинга здоровья учащихся.	В течение года	Педагог-организатор, кл. руководители
	Участие педагогов в педагогических советах и оперативных совещаниях.	В течение года	Педагог-организатор, кл. руководители
Родительский блок	Работа с родителями: · классного руководителя (родительские собрания, совместные внеклассные мероприятия), · общешкольные мероприятия: спортивные, социально-культурные, родительские собрания, · консультирование медицинскими работниками.	В течение года	Педагогический коллектив
Информационный блок	Проведение скрининг-тестов по выявлению отклонений здоровья учащихся посредством автоматизированного мониторинга («Медиком»). Заполнение анкет компьютерной программы медико-психолого-педагогического мониторинга здоровья учащихся 1 класса. Знакомство родителей с рекомендациями врачей.	Сентябрь – ноябрь 2020	Руководитель ШЦЗ, кл. руководители
	Создание базы данных о здоровье педагогов, учащихся школы.	Сентябрь – октябрь 2020	Руководитель ШЦЗ, директор школы

	«Уголок здоровья»	Ежемесячно	Руководитель ШЦЗ
	Лектории для всех участников образовательного процесса.	В течение года	Медицинская сестра Афанасьевского ФАП МУЗ Шуйская ЦРБ, фельдшер филиала Афанасьевского ФАП МУЗ Шуйская ЦРБ
	Система классных часов.	В течение года	Кл. руководители
	Формирование библиотеки методической литературы и медиа-продуктов.	В течение года	Кл. руководители
Социально-психологический блок	Сформировать банк данных по обучающимся	Сентябрь 2020	Руководитель ШЦЗ, ответственный за спортивно-оздоровительную работу
	Поиск и обсуждения учителями и воспитателями на заседаниях творческих групп различных методов педагогики здоровья, приемлемых в условиях школы	Апрель 2021	Руководитель МО учителей начальных классов и воспитателей