

Учащиеся МКОУ Ключковская НШ

Руководитель Краснова С.Р.

«Здоровые»

СОВЕТЫ

2019 год

Начинай день по порядку.
Утром выполни зарядку.



На уроках ты учишь
О здоровье помни, не ленись.
Встань за партой, отдохни,
Физкультминутку проведи.



Не забудь про физкультуру,
Развивай мускулатуру.
Бегай, прыгай, отжимайся.
ГТО сдать постарайся.
Хорошо б на золотой!
Вот какой ты удалой!



Спорт старайся сделать делом,
Очень важным для себя.
Быть здоровым, сильным, ловким
Очень круто для тебя!

